ཚེཔཱལ་ཡིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་སྔགས།

Prayer and Mantra of Buddha Amitayus.

ཨཱ་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་པཱལ་ལས།
Jig-Ten Dren-Pey Tso-Wo Tsé-Pag Mey.
Amatiyus, the chief guide for beings in this world,

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ།
Du-Min Chi-Wa Ma-Lü Jom-pay Pal.
Glorious one who overcomes all untimely death,

དགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།
Gön-Mey Dug-Ngal Gyur-Pa Nam-Kyi Kyap
Refuge for suffering beings without protection,

སངས་རྒྱས་ཚེ་པལ་ལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
San-Gyé Tse-Pag Méy-La Chag-Tsal Lo
To you, the Buddha Buddha of infinite life, I bow!

གཟུངས་རིང།
Long Mantra

ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་યુ་ཥེ་ཧཱྀུ་ཨཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་پུ་ཎྱེ། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་યુ་ར་པུ་ཎྱེ་ཛ་ཉཱ་ན་སཾ་བྷ་ར་པ་ཙི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་પ་ར་མི་ཏཱ་ཨཱ་યુ་ར་ཛ་ཉཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤ་ཙི་ཏ་ཏེ་ཇོ་ར་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་རྷ་ཏེ་ས་མ્યཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཏད་ཡ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་પུ་ཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཏ་པུ་ཎྱ་ཛ་ཉཱ་ན་སཾ་བྷ་ར་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ ས་ཪྦ་སཾ་སྐ་ར་པ་རི་શુદ્ધ་ཏ་ཌ་ཀ་ཨ་ཀ་ཤ་ས་મુદ્ગ་ཏ་ས་ཝ་ཨ་ཝ་ཤུ་དྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ།

OM VAJRA ĀYUSHE HŪNG AH/OM PUNYE PUNYE MAHĀPUNYE/ APARAMITA ĀYUR PUNYE JÑĀNA SAMBHARO PACHITE SVĀHĀ/
OM NAMO BHAGAVATE APARAMITĀ ĀYUR JÑĀNA SUBINISHCHITA TEJO RĀJĀYA TATHĀGATĀYA/ ARHATE SAMYAKSAMBUDDHĀYA/ TADYATHĀ/ OM PUNYE PUNYE MAHĀPUNYE APARIMITA PUNYE APARIMITA PUNYA JÑĀNA SAMBHARO PACHITE/ OM SARVA SAMSKĀRA PARISHUDDHA DHARMATE GAGANA SAMUDGATE SVABHĀVA VISHUDDHE MAHĀNAYA PARIVĀRE SVĀHĀ

ནང་སྙིང་།
Inner mantra

ཨོཾ་ དཏ་ཐ། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་યુ་ར་ཛ་ཉཱ་ན་ཧྲཱིཿཧཱྀུ་ཏྲཾ་སྭཱ་ཧཱ།
OM TADHYATA/ APARIMITA AYU JNANA HRIH/ HUNG DHRUM SWAHA.

སྙིང་པོ།
Essence Mantra

ཨོཾ་ཨ་ར་ནི་ཇི་ཝན་ཏེ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།

OM AMARRINI JIVAN TEYE SVAHA

Compiled by ZaChoeje Rinpoche in December 2010